



埃伊那岛的圣主教涅克塔里



通往幸福之路

Путь к счастью

святитель Нектарий Эгинский

[希腊] 圣涅克塔里 著
郑冬睿 译

校对：康斯坦丁·戈尔季察 林森



地址：莫斯科第一格鲁特维诺小街14号
邮编：119180

Россия 119180 Москва,
м. Октябрьская 1-й Голутвинский переулок, 14
<http://zhengjiao.cerkov.ru/>
http://vk.com/jidu_zhengjiao
<https://www.facebook.com/jidu.zhengjiao/>
jidu.zhengjiao@gmail.com



本书由莫斯科全俄宗主教之中华会馆及
香港圣彼得堡罗教堂联合出版

2016

目录

内容提要.....	5
关于作者.....	9
通往幸福之路.....	10
圣洗圣事.....	12
灵性斗争.....	14
试探.....	17
祈祷.....	18
平安.....	20
爱.....	22
明辨.....	23
骄傲.....	24
基督徒的礼节.....	25
感恩.....	27
神爱之歌（节选）.....	28
关于东正教会.....	30
圣主教涅克塔里箴言.....	33



內容提要

这是伟大的希腊修道士——埃伊那岛的圣主教涅克塔里的训导集首次以中文出版。这些表述明确而简洁的箴言揭示了基督徒生活的本质，指明了通往真实、无尽的快乐和幸福的道路。

「那些在自身之外，在异国他乡，在旅途、财富与荣耀中，在富贵和享乐中，在最终苦涩的消遣和虚荣中寻找幸福的人是多么地错误啊！将幸福之塔建立于身心之外就如把房屋建立在地震频发的地带——他们最终寻得的皆乃苦痛。幸福源于我们自身，明白这一点的人是有福的……幸福是纯洁的心灵，因为这样的心灵会成为上帝的宝座。」

（埃伊那岛的圣主教涅克塔里）







关于作者

埃伊那岛的圣主教涅克塔里——近代最著名的希腊圣人之一，他以诸多圣迹闻名。他出生于1846年，年轻时成为修士，后来又成为亚历山大里亚正教会五城（Pentapolis）教区（北非的一个古老教区）主教。由于仇敌的陷害和诬告，他被剥去主教之位并遭到驱逐。移居希腊后，他成了优卑亚省的一个普通宣道者，后来在埃伊那岛上建立了一所女子修道院。涅克塔里主教于1920年去世并于1961年被希腊正教会宣布为圣人。现将阿提卡 护慰者（Paracletos）修道院收集整理的圣人书信节选出版，以飨读者。这是圣人的语录首次以全中文出版。

通往幸福之路

没有什么比纯净的心灵更加崇高，因为纯净的心灵会成为上帝的宝座。还有什么东西比上帝的宝座更荣耀吗？当然没有。上帝对那些拥有纯净心灵的人说：「我要在他们中间居住，在他们中间来往。我要作他们的上帝，他们要作我的子民。」（哥林多后书6:16）所以，谁还会比这些人更幸福呢？他们难道会失去什么福祉吗？圣灵的一切福泽与恩赐难道不正在他们那安乐的心灵之中吗？他们还缺少什么呢？什么也不缺，真的什么也不缺！因为他们在心中享有至高的福乐——上帝本身。

那些在自身之外，在异国他乡，在旅途、财富与荣耀中，在富贵和享乐中，在最终苦涩的消遣和虚荣中寻找幸福的人是多么地错误啊！将幸福之塔建立于身心之外就如把房屋建立在地震频发的地带——那样的房屋必将坍塌。

兄弟姐妹们！幸福源于我们自身，明白这一点的人是有福的。考察你们的心灵吧，留心它的灵性状况。或许你已失掉了在上帝面前的真诚无惧之心，或许良心会揭露你曾违背过的上帝的诫命，也会揭露你们的不义、谎言、对上帝及亲人的未尽之责。考察吧，或许你的心灵已充满恶念与邪欲，或许它已被引上歧途与绝径。

不幸的是，那些对自己心灵漠不关心的人已经失去所有福祉并堕入了万恶之渊，他们抛弃了欢愉而陷入痛苦、悲伤和内心的黑暗，抛弃了平和，收获了沮丧、不安和恐惧。抛弃了爱，得到了恨，并最终抛弃了一切受洗时获得的圣灵的赐予与果实，与一切使人变得可怜又可恨的恶行融为一体。

兄弟姐妹们！至仁至爱的上帝愿我们每一个人在今生与来生都获得幸福。为此祂创立了祂神圣的教会来洁净我们的罪恶，圣化我们，与我们和解，并赐予我们属天的祝福。

教会始终对我们敞开怀抱，如果我们的良心沉重不安，就更更要立时奔向教会。而教会将负起我们承受的重担，赠与我们一颗面对上帝的真诚无惧之心，使我们与祂和解，让我们的心充满幸福和喜乐。



圣洗圣事

「你们受洗归入基督的，就是披戴基督了。」
(加拉太书3：27)

使徒保罗的话指明了多么伟大的真理。受过洗的基督徒不再背负趋于作恶和淫乱的旧人，而是穿上了新人，即如今已经存在于他们心中的基督本人。「披戴」一词并非指穿上普通的或外在的衣裳，而是指获得某种更深层的、至关重要的、不可分割的东西。

通过对基督的信仰及洗礼，我们穿上了基督本人并成为上帝的孩子、圣灵的居所、上帝的

圣殿，我们变得神圣且完美，因接受上帝的恩典而获得神性。因此我们从自身脱下衰朽并穿上不朽，脱下有罪之身而穿上义德与恩典之身，驱逐死亡并穿上永生。

然而我们可曾思考过我们通过洗礼而领受的对上帝的崇高责任？我们可曾意识到，我们应该如上帝的孩子及基督的兄弟般行事，应该使我们的意志同上帝的意志一致，应该如祂的孩子那样远离罪恶，应该发自灵魂深处全心爱祂，应该朝拜祂并急切渴望与祂永恒地结合？我们可曾思考过，我们的心应该充满爱，以让它润及我们的亲人？我们是否感受到，我们应当像上帝那样，变得神圣、完美，成为上帝的肖像和孩子以及天国的继承人？

为了这一切我们应当斗争，以免我们不配接受上帝的召唤并被上帝弃绝。是的，兄弟姐妹们，为了胜利，我们要竭诚而忘我地奋斗。愿我们之中谁都不要失去勇气，谁都不要无视自己的

职责，或是怯懦，或是在灵性斗争的艰辛面前惊慌失措。因为我们有上帝作为帮手，祂将在艰难的成德之路上使我们坚强。



灵性斗争

我们生命的目的在于全德、成圣，成为上帝的孩子和天国的继承人。让我们警醒起来：不要因为今世的生活而牺牲未来的生命，不能因日常的琐事和忙碌而失去对生命目标的追求。

斋戒、儆醒和祈祷本身并不能为我们带来期望的果实，因为它们并非我们生命的目的，而只是达成目的的手段。

请以美德来装饰自己的灯炬。行动起来斩断内心恶欲。清洗心灵的污秽并保持它的洁净，以便上帝降临并住进你们之中，且赐降圣灵与各种属神的恩赐。

我亲爱的孩子们，你们所有的热诚和牵挂都应该与此相关。这应成为你们矢志不渝的目标和追求。你们要为此向上帝祈祷，每日在心内请求上帝，而非在心外。当你们最终寻到祂时，请如炽爱天使和智胜天使（赫儒文、塞拉芬）一般敬畏而战栗地肃立，因为你们的心灵已经成为了上帝的宝座。为了寻获上帝，请如微尘般谦卑，因为上帝厌恶高傲的人，眷爱、垂顾那些在祂面前全心谦恭的人。

如果你在灵性斗争中精进不懈，上帝将使你坚强。在斗争中我们会发现自己的软弱、不足和缺陷。斗争是我们内心状况的镜子。那些不曾进行斗争的人将无法了解自己。要对自己不易觉察的堕落多加留意。如果你们由于疏忽而犯下某种过错，不要绝望，鼓起勇气，拜伏在上帝面前，上帝会将你们扶起。

我们内心存在根深蒂固的软弱、恶欲和缺陷，这很多是来源于遗传。这一切并不会因为一

次剧烈的运动、不安或沉痛的心绪而消失，这只能依靠我们的忍耐与不懈的奋斗。我们的隐忍、细心可以消除它们。

极度的懊丧之中隐藏着骄傲，因此它是有害而危险的，并且这种心绪时常被魔鬼加剧，以中断修行者的修行之路。

通往成全的道路是漫长的。向上帝祈祷吧，以求祂使我们坚强。耐心地接受自己的堕落吧，然后立刻起身，奔向上帝，不要像孩子那样停留在跌倒的地方放声痛哭。

保持警醒并祈祷吧，以求自己不要耽于诱惑。不要因一再陷入早前犯过的罪恶而绝望，这些罪恶本身大多是顽固的，并来源于人们业已形成的习惯。然而当时间流逝，通过自身的努力抗争，人们终将克服罪恶。不要叫任何事物夺去你们的希望。



试探

上帝向我们派下试探是为了揭示我们潜藏的恶欲，使我们可以与之抗争，并以此治愈我们的心灵。试探也是上帝仁慈的体现，因此请放心把自己交托于上帝之手吧，并请求祂的帮助，使自己在斗争中愈发坚强。寄予上帝的希望从来不会变为绝望。试探使人收获谦卑。上帝知道我们每个人可以承受多少，并会按照我们的能力给予试探。然而我们应该留心，自己要保持警惕和小心，切勿自己让自己陷入试探。

信赖良善、坚毅而真实的上帝吧。祂能引领你们前往安息之地。记住，试探之后紧接而来的则是灵性的喜悦，上帝始终注视着那些为了祂的爱而忍受诱惑试探和痛苦的人。因此，不要胆怯也不要畏缩。

我希望你们不要为任何悖愿的事难过、窘迫，无论它们多么理所应当或多么出其不意。这样的难

过说明了自私的存在。你们要留心隐藏在「我是对的」这一想法背后的自私。你们也要留心不合时宜的懊丧，这种状态通常会在被他人公正地揭露了自身短处时出现。过度的哀伤也是试探。唯一真正的哀伤乃是源于我们对自我内心不幸状态的深刻认知。所有其余的哀伤都与上帝的恩赐无关。

用心爱护自己的心灵吧，以守护圣灵的愉悦，并谨防邪恶者为我们注入毒素。要小心谨慎，以免自己内心的天堂变成地狱。



祈祷

人最重要的劳作即是祈祷。人被造，乃是为荣耀上帝。祈祷是相称于人的尊严的劳作。只有祈祷可以开启人的灵性本质。只有祈祷可以确证人在宇宙中的特殊位置。人被造，是为敬爱上帝，并成为上帝的良善与福乐的共享者。

作为上帝的形像，人渴求上帝，热切期盼飞升至上帝处。人通过祈祷和赞歌而欢欣踊跃。他的灵魂愉悦，心灵欢腾，人祈祷得越多，他的心灵就将越多地摆脱尘世的淫欲，充满天国的福乐。人脱离了多少俗世的欢愉，他就将享有多少天国的愉悦。经验向我们证明，这是确凿的真理。

上帝欣然接受那些以应有的方式奉献的祈祷，也就是在祈祷时人应感受到自己的不完美和不配。但是为了获得这种感受，需要彻底弃绝我们丑恶的自大，并遵守上帝的诫命，还需要谦卑和不断的灵性劳作。

把你们所有的挂虑都托付给上帝：祂关爱你们。不要畏缩也不要惊慌。祂洞见人心深处，知道你们的愿望，并能够如祂（只有祂）所能的方式实现这些愿望。你们哪，要请求上帝，不要失去勇气。不要认为你们的愿望是神圣的，而当你们的祈祷没有被俯听时，就有权抱怨。上帝会用你们不知的方式实现你们的愿望。因此，不要焦躁，要呼求上帝。

我们的祈祷和请求本身不会引领我们走向成全。引领我们走向成全的是上帝。当我们履行上帝的诫命时，上帝就会来到并居住于我们内。最主要的诫命之一即是在我们的生命中，我们应履行上帝的意志，而非我们的意志。应如天上的天使般遵循祂的意志。那样，我们就可以说：「上帝，非如我所愿，而如你所愿，愿你的旨意承行于地，如于天」。因此，如果基督没有住在我们内，祈祷和请求将把我们引向迷悟、虚妄。



平安

心灵的平安是上帝的赐予，上帝慷慨地将它赠予那些与祂和好并履行其诫命的人。平安是光，它远离罪恶，而罪恶则是黑暗。这就是为什么罪人无法安宁（灵魂不得平安）。

要与罪恶斗争，并压制你们内心涌起的恶欲。如果你能在这场战斗中获胜，那么它将成为你们获得喜悦和平安的原由。如果你们在这场斗争中失败（但愿不要，上帝助佑），那么它将带来灾祸和痛苦。但如果失败后，你们依然站起来与罪恶斗争，那么你们也会获得平安。

「你们要追求与众人和睦，并要追求圣洁，非圣洁没有人能见主。」（希伯来书12：14）

平安和圣化——对于寻找且希望得见上帝之圣容的人来说是两个必要的条件。平安是圣化的基础。

搅扰愤怒的心，因对邻人愤怒而黑暗的心，圣化会离它而去。因此我们要尽快与我们的兄弟和解，以免失去上帝的恩典，上帝的恩典会圣化我们的心灵。

与自己及邻人和睦相处的人即是与上帝和睦相处。这样的人充满着圣德，因为上帝亲自住在他们内。



爱

去获取爱吧。每日向上帝请求爱。随爱而来的将是众多的福祉与美德。爱吧，你也会被爱。将你的整颗心都交与上帝，以使自己永浴爱河。

「上帝就是爱，住在爱里面的，就是住在上帝里面，上帝也住在他里面。」（约翰一书4: 16）

你们在与他人交往时务必要保持谨慎，像尊重上帝的形像那样相互尊重。不要注视身体和美貌，而要关注他们的心灵。你们要对爱意保持警觉，因为如果心灵不是因为纯洁的祈祷而热忱，那么爱可能变成肉欲和反自然的情欲，可能蒙昧理智并焚烧心灵。

你们需要每日细心审查，或许，我们对他人的爱并非来自我们与基督的关系，并非源于我们对上帝全然的爱。时刻警觉并保持爱之纯洁的人可以避免魔鬼的诱骗。魔鬼试图让基督之爱蜕变成泛泛之爱与感官之爱。

明辨

我祝愿你们拥有明辨的智慧。要避免极端。生活的严格程度要与你们的德行的程度相适应。一个人如果想立刻就达到成全的境界，像克修圣人一样生活，那么他肯定会骄傲起来并最终跌落。因此要理智地修行，不要使自己的身体因为过度的劳动而精疲力竭。记住，节制肉体只是促使心灵臻于成全的一种手段，而最重要的是心灵本身的灵性斗争。

不要让自己承受超出能力范围的负担。记住，上帝施予自己的恩赐并非出于被迫，而是按照自己的意愿赐予。祂赐予你们一切，并非是因为你们理所应得，而只是因祂的仁慈。

不要认为，你们将因你们辛勤的劳动而获得巨大的恩赐与德行，若你们这样认为，你们则可能陷入骄傲。那些追求神赐和觉悟并同时沉湎于恶欲的人陷入了愚蠢和骄傲的迷途。首先务必努

力进行自我净化。上帝的恩赐将施予那些自觉地斩断恶欲的人。并且这样的人悄然地，在不知不觉中获得了神赐。



骄傲

灵智的骄傲是魔鬼的骄傲，这样的骄傲否定上帝并亵渎圣灵，它让人变得无药可救。这是深沉的黑暗，心灵的眼睛因此难见光明。然而，通往善良、谦卑和上帝的道路正是存在于这光明之中。

与此不同的是，心灵的骄傲并非来自魔鬼的骄傲，而是源于各种外部的事物和环境，比如财富、荣耀、名誉、感官或肉身的禀赋（智慧、美貌、力量、灵巧等等）。所有这一切使人傲慢而愚蠢，但并不会令他们成为无神论者。因上帝的仁慈，这样的人得到上帝的训导和教诲，常常能悔过自新。当他们心灵破碎之时，他们就不再傲

慢并沽名钓誉，由此而得到治愈。

你们的灵性劳作就在于关注你们自己的心灵。你们的心灵中潜藏着毒蛇般的骄傲，这样的欲望孕育诸恶，玷污美德，毒害你们的内心。应将自己的全部注意力投向这魔鬼之恶，你们当日夜关注追踪它。

我认为，应当说，我们在灵性修行中应该关心的是如何找到并消灭我们自身的骄傲及其产物。如果我们能够摆脱骄傲并在心中确立谦卑，那么我们将获得一切。因为谦卑之所在即为基督真正居住之所，是其余所有美德的汇集之处。



基督徒的礼节

根据上帝的诫命，基督徒应努力成圣，达至成全。基督徒应首先将成全与神圣铭记于内心深

处，然后再体现在他的愿望、言语和行为之中。如此，心中上帝的恩典则能流溢而出，塑造外在的性格。

基督徒应对所有人彬彬有礼，其言行应体现住于他心中的圣灵的恩赐，以此来为他基督徒式的生活作证，显耀上帝之名。

对自己的言语字斟句酌之人亦会对自己的行为三思审慎，从不会逾越美德和善行的边界。

基督徒美好的言语温和而有礼，它产生爱，并带来平和与愉悦。相反，粗鲁和无礼则招致仇恨、敌意、悲痛，让人渴望在争执中获胜，还会带来混乱和战争。

因此我们要永远恪守礼节。永远不要从我们的口中说出恶语，即未被上帝恩典之盐浸润的话语。我们要言说充满恩典的嘉言美语，它见证着基督徒的礼节和心灵的完善。



感恩

基督徒应以其身心颂扬上帝。人的身心均属于上帝，因此我们无权粗鄙、卑劣地使用它们，而应该心怀莫大的感激，将其奉为圣物。

谨记自己身心属于上帝的人，始终会对身心怀有虔敬的感情并拥有一份奥秘的敬畏感。当它们与身心的圣化者（上帝）处于不断的交流时，这份感觉使他们的身心保持无暇和洁净，免于污秽。

当人谨记自己的身心已奉献给上帝并与其结合时，当人将坚定的意志朝向上帝，以履行上帝良善神圣之意志时，人就是在以自己的身心荣耀上帝。这样的人非为自己而活，而是为上帝而活。他在人间即得天国。他同时也以言行荣耀上帝，因为基督徒为他人谋福即是在荣耀上帝之名。他的生命受上帝之光启化，愈发光芒闪耀，甚至成为引路人，带领尚未感知上帝者走向上帝。

神爱之歌（节选）

未获启示的灵魂处于恩典的作用范围之外，并无法感知上帝之爱。

爱上帝者因上帝的恩典而接近上帝之爱。这恩典向灵魂开启，并在受净化的心里运行。正是恩典将人引向上帝。

满怀对上帝之爱的人首先为上帝所爱。只有在此之后他才能爱上上帝。爱上帝者首先应为爱之子，而后才爱上天父。

爱上帝者的心灵从不眠息，它因自己伟大的爱而精神矍铄。甚至当人因自然需求而入睡时，其心灵依旧不眠，赞颂着上帝。除却至高的福乐，他的心无欲无求，摈弃一切的世俗物欲。

被上帝之爱包围的心灵享受上帝的圣言，并在上帝的帐幕中安享福乐。灵魂大声呼喊，以宣告上帝的奇迹并传讲祂的荣光与伟大。

灵魂歌颂上帝并热忱地事奉祂。

于是上帝之爱开始全面包围这样的灵魂，改变它并使它与自己相似。热爱上帝的灵魂会获得上帝，并会为此而炙燃。热爱上帝的灵魂是有福的，因为它与实现它愿望的上帝相见了。

这样的灵魂摒弃一切异于对上帝之爱的愿望、感觉和冲动，就像摒弃某种卑鄙、可耻的东西一样。

哦，热爱上帝的灵魂被上帝之爱承载，有力地升向高天！这爱像轻盈的云彩一般托着灵魂，并带着它飞向爱的永恒之源，使其充满不灭的光明。

这样的灵魂始终是快乐的，它体验到欢愉，在上帝面前如孩童般欢快玩耍，因为它正处于上帝之爱的安宁中，仿佛置身静谧的水面。任何世俗的悲伤都不能破坏它的平和与安宁，任何忧郁都无法夺去它的快乐。

爱将热爱上帝的灵魂举扬至天国。灵魂惊讶地感到自己已与肉体之感官分离。它将自己完全地献予上帝，忘却自我，说道：「上帝，我将何

时来到你的身旁又将何时目睹你的面容？」哦，爱，使我的内心充满良善和愉悦吧，使其成为圣灵的居所吧。上帝，求你用神性的火焰点燃它，使其中可鄙的恶欲燃尽并使其焕发光芒，始终向你吟唱赞歌。

使我的内心充满你的爱的温柔，好使我爱那唯一至甘饴的我主耶稣基督，使我发自全心、全灵、全力地为祂吟唱无穷无尽的颂歌。阿门！



关于东正教会

作为君王，我们的主耶稣基督在其升天后即在尘世创建了天国。祂在人间的王国即是祂的教会。一个人如果不是教会成员，那么他也即处在基督的王国之外，不具备作为其子的荣耀。教会只有一个，这是基督可见的教会。

上帝创立的教会受圣灵指引，圣灵处在其中并使其成为真理的柱石和根基（提摩太前书 3:15）。教会纯粹而忠实地持守着使徒们的教导。只有教会可以领人走向真理，只有教会可以成为权威的判官，能够就上帝启示给我们的关于救赎的真理发表见解。只能由教会解决有关圣经可信度和权威性的问题。只有它能在自己的怀抱里确保并细心呵护圣传和使徒学说的纯粹与真实。只有教会能够将基督的信徒们引向基督，并将对圣经的正确理解传授给他们。只有教会能在自己的孩子通往救赎的道路上守护他们，只有教会坚定地引领他们走向救赎。在教会这座方舟之外不存在救赎。

如果没有教会的权威，那么对救赎而言，就不存在任何稳固的、确凿的、可靠的东西。没有教会的权威，信仰的内容就可能被扭曲。没有上帝创立的可见的教会，也就没有任何组织属于基督的身体，组织成员间的任何联系也就不存在，

因为基督的身体就是祂的教会，祂本人就是教会的首领。没有教会，无人能够与基督的身体结合，无人能够成为基督身体的一部分。

那些喜欢称自己属于不可见的圣人团体的人，声称这样的团体由世界上一切只为上帝所知的圣人组成，并认为通过纯粹的对救世主理论上的信仰，就能获享圣灵的恩典，认为救世主不用借助上帝创立的教会就能实现对他们的救赎。这样的人已经陷入迷途，因为在统一、神圣、大公及传自使徒的教会之外不存在救赎。这个教会是可见的，它不仅仅是信仰基督的人们的集合体，它还是上帝创立的机体。在教会内救赎得以实现。在教会内人与上帝交流，并成为上帝的孩子。



圣主教涅克塔里箴言

真正的祈祷不应存杂念，应带着痛悔和理智的专注。谦卑是祈祷的驱动力，而祈祷本身就是谦卑的体现。因为我们只有意识到自己的羸弱才会呼唤上帝的力量。祈祷使我们与上帝相连，它是神圣的交谈，是与自有永有者的沟通，它最为美丽且崇高无比。祈祷是对尘世的忘却和朝向天国的飞升。我们通过祈祷奔向上帝。祈祷是治疗恶欲的普适药物，是取之不尽的宝藏，是宁静之根本，也是所有福祉之母源。

忏悔是忏悔者在灵性之父前坦白罪恶的圣奥秘。灵性之父受教会选立，获得了宽恕罪恶的权柄。忏悔者违背上帝犯下罪恶，当他获得灵性之父宽恕的同时，也与上帝和解。忏悔意味着心智的转化。真正忏悔的显著特征是悲痛、泪水、对罪恶的深恶痛绝和对福乐的爱。

专注是真理的首位老师，因此是不可或

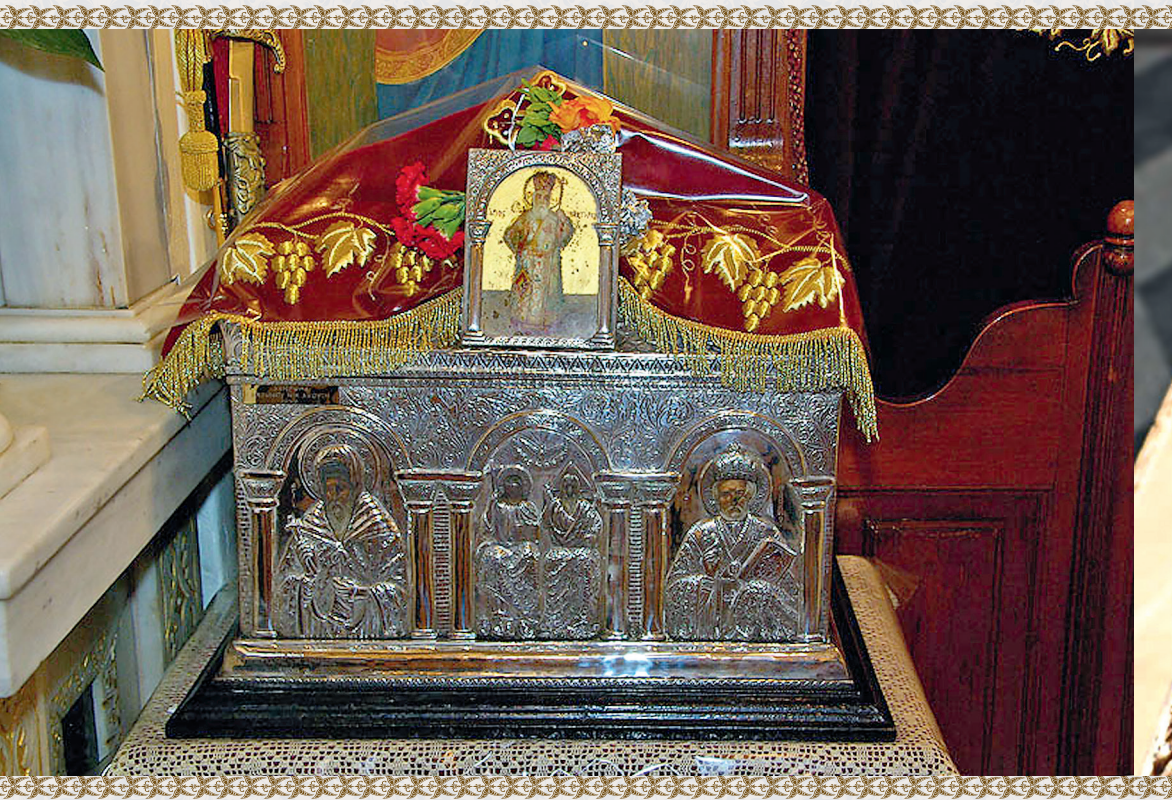
缺的。专注促使灵魂探究自身及自己的意愿，以获悉其真正的属性，摒弃那些罪恶的意愿。专注是理智的守护天使，并始终对其进行训导。专注将灵魂从梦中唤醒，它审视每一个念头，每一个愿望，每一次回忆。有罪的念头、意愿和回忆时常在面具和靓装之下出现，以欺骗缺乏专注的理智，趁机渗入心灵并攫取它。只有专注可以分辨它们真实的本质。需谨记基督的救世之言：「总要警醒祷告，免得入了迷惑」（马太福音 26:41）。保持清醒的人不会陷入诱惑，因为他们警觉而专注。

圣传是教会所特有的，没有圣传就不存在教会。否定圣传的人也否定教会和使徒们的布道。在圣经——即福音书、使徒们的行传和使徒书信写成并在全世界传播之前，教会是以圣传为基础建立的，因此圣经之于圣传就如部分之于整体。教会的教父们将圣传视为解释圣经的可靠指引和理解圣经所蕴含真理的必要线索。因此第七次普

世大公会议在第八条决议中提到：「违反任何文字或口头圣传的人当受绝罚。」

显然，无信是邪恶心灵的邪恶产物，因为无邪而纯净的心灵在各处找寻上帝，随处都能看见上帝，并始终笃信其存在。这样的人被自己纯净的心灵驱动，在教会充满恩典的世界中发现上帝，而邪恶之人则远离教会。拥有纯净心灵的人相信教会，叹服其属灵构建的精妙，并在圣奥秘中，在神学之高峰上，在上帝的天后下，在上帝的诫命里，在圣人的伟绩中，在一切善事中，在每一次恩赐中，以至在所有造物中都能发现上帝。因此，上帝曾公正地说过：“清心的人有福了，因为天国是他们的”。







颁布十诫

- 1 我是上主你的天主，是我领你出了埃及地、奴隶之所。除我之外，你不可有别的神。
- 2 不可为你制造任何仿佛天上、或地上、或地下水中之物的雕像。不可叩拜这些像，也不可敬奉，因为我，上主，你的天主是忌邪的天主；凡恼恨我的，我要追讨他们的罪，从父亲直到儿子，甚至三代四代的子孙。凡爱慕我和遵守我诫命的，我要对他们施仁慈，直到他们的千代子孙。
- 3 不可妄呼上主你天主的名；因为凡妄呼他名的人，上主决不让他们免受惩罚。
- 4 应记住安息日，守为圣日。六天应该劳作，作你一切的事；但第七天是为恭敬上主你的天主当守的安息日；你自己、连你的儿女、你的仆婢、你的牲口，以及在你中间居住的外方人，都不可作任何工作。因为上主在六天内造了天地、海洋和其中一切，但第七天休息了，因此上主祝福了安息日，也定为圣日。
- 5 应孝敬你的父亲和你的母亲，好使你在上主你的天主赐给你的地方，延年益寿。
- 6 不可杀人。
- 7 不可奸淫。
- 8 不可偷盗。
- 9 不可作假见证，害你的近人。
- 10 不可贪你近人的房舍。不可贪恋你近人的妻子、仆人、婢女、牛驴及你近人的一切。

主禱文

我们在天上的父，
愿你的名被尊为圣，
愿你的国来临，
愿你的旨意承行
于地，如于天。
我们的日用粮，
求你今天赐给我们；
宽免我们的罪债，
犹如我们宽免
亏负我们的人；
不要让我们陷入诱惑，
但救我们脱离那邪恶者。

信经

我信唯一的上帝，全能的父，天地及一切有形无形万物的创造者。

我信唯一的主耶稣基督，上帝的独生子，在万世之前，由父所生，出自光明的光明，出自真上帝的真上帝，受生而非被造，与父同一性体，万物籍他而造成。祂为了我们人类，并为了我们的得救，从天降下，由圣灵和童贞玛利亚取得肉躯，而成为人。祂为了我们，在般雀比拉多手下，被钉十字架，受难而被埋葬。依圣经所言，在第三日他复活了，祂升了天，坐在父的右边。祂将在荣耀中再来，审判生者死者，祂的国度万世无终。

我信圣灵，主，生命的赋予者，自父而发，祂和父及子同受敬拜同享荣耀，祂曾籍先知们发言。

我信唯一、神圣、大公、传自使徒的教会。我确认赦罪的圣洗，只有一个。我期待死者的复活，及来世的生命。阿们阿民。