

早晚課

全冊

Утренняя и вечерняя молитвы

天主降生一千八百六十年

早晚課

咸豐歲次庚申冬季

鐫

掌院修士固彌乙 敬譯

神子 鐵彌提乙 訂

尼 儼他

神子

摩伊些乙 校對

早課經

凡奉教之人每晨起未營諸務之前當以祈禱
感謝主恩畢方可營諸務焉祈禱之文如左

吾主伊耶穌斯合彌斯托斯天主之子以爾至潔之

聖母及諸聖精修之祈禱矜憐我等阿民躬拜一次

榮福於爾我等天主榮福於爾

在天之主撫恤我等者真實之神者無所不在者無
所不充滿者萬善之寶藏者施生活之恩主降臨我
等而居於我等中並潔淨我等諸罪污至善者主救
我等靈魂

聖天主者聖勇者聖常生者矜憐我等三次

榮福於父及子及聖神自今茲至永遠及無窮世阿民

至聖三者矜憐我等主者潔淨我等罪惡君者赦免我等愆尤聖者臨蒞我等因爾之名而療我等之疾主矜憐我等 三次

榮福於父及子及聖神自今茲至永遠及無窮世阿民

在天我等父者我等願爾名見聖爾國臨格爾旨承行於地如於天焉我等望爾今日與我日用之糧而免我債如我亦免負我債者又不我許陷於誘惑乃

救我於凶惡因凡國及權能並光榮皆係於爾於世世阿民

初寤我等卽伏拜爾至善全能之主並呼天神頌爾之詞聖聖聖天主以聖母矜憐我等

榮福於父及子及聖神

吾主爾卽起我於卧榻卽祈照我悟啟我心開我口以歌頌爾聖三者聖聖聖天主以聖母矜憐我等自今茲至永遠及無窮世阿民

忽然天主降來審判各人之行顯露乃我於子夜時惕惕虔呼聖聖聖天主以聖母矜憐我等

主矜憐我等 十二次

既醒我感謝爾聖三者因爾大仁慈及爾寬容之德
不我罪愆怒我而殞我於行惡之際乃依爾素昔
之仁愛令我起於無聊偃卧中使早寤以稱頌爾之
威權今猶懇照我靈目開我口俾習誦爾之聖言明
識爾之聖誠承行爾之聖旨由衷情承認而廣慶爾
天主父及子及聖神至聖之名自今茲至永遠及無
窮世阿民

請眾叩拜天主我等主宰請眾叩拜而俯伏於天主
合彌斯托斯 我等主宰請眾叩拜而俯伏於天主

合彌斯托斯 我等主宰台前

聖詠 第五十章

天主因爾大仁慈矜憐我大哀憫刪我諸愆尤屢洗
濯我違行滌除我罪惡因我痛認已過而覺罪惡常
在我目前我已獲罪於爾卽惟於爾吾主及行惡於
爾前爾之所言皆至確及爾之審案亦至公蓋我生
於罪忒而我母染慾孕我中心誠篤爲爾之所愛而
默示智德於吾內今求以伊莎_普灑我而我全潔濯
我則我白於雪錫我聞喜音而我被楚之骸復踴躍
乞避面於我罪消除我違行吾主潔吾之心意並新

吾之衷情勿屏我於爾顏勿收回爾之聖神於我賜
復救我之樂而以宰制之神堅定我我將爾道化諸
惡俾彼自能歸於爾天主吾主救我者赦免我於血
罪而我之舌忻讚爾審案之義主啟我口則其將發
讚揚於爾因爾不欲犧牲之獻並不享全燔之祭否
則吾已獻之主享之犧牲乃惟神形之痛悔彼痛悔
之心乃爾不棄賴爾寵佑垂恩於西翁之閭境及建
耶龰薩利木之週城時爾定欣悅義德舉獻全燔等
祭衆亦歡忭將置多犢於爾祭台焉

第一祝文

以下五端俱大聖瑪喀攔乙原文

祈天主潔淨我罪人因我未嘗爲善於爾前祈救免
我於凶惡俾我承行爾旨因我誠願不致獲罪而開
我污口以讚揚爾天主父及子及聖神之名自今茲
至永遠及無窮世阿民

第二祝文

天主伊伊穌

斯合攔斯托斯

我於子夜始寤卽以讚

美詞獻爾救世者及俯伏再拜呼號爾勿許我寐死
於罪乃甘受十字架之苦者寬容我提攜我於傾卧
怠惰之中而致我於醒寤及祈禱之際並祈賜我不
罹於罪以度此日仍祈救我

第三祝文

既醒吾輒趨赴於爾愛人之主並倚爾哀憐興行爾所命之事祈求爾時常扶佑我於諸務脫免我於世俗諸惡及邪魔巧利之機收引我入爾永遠之國因爾乃生造我眷顧我施善之恩主故我全仰賴於爾並將榮光歸於爾天主父及子及聖神自今茲至永遠及無窮世阿民

第四祝文

吾主以極大之慈至廣之仁已賜爾僕靜度此夜而無被害於諸仇敵之凶惡者祈爾造物之主以真光

明照我心俾循爾命自今茲至永遠乃無窮世阿民

第五祝文

天主主宰者天上諸軍及有形萬物之主者居上而臨下者諸人五內秘密咸照徹而詳知者無原始永存不易無影無變之光者今我等仰望爾至仁永生之主祈欽納我污口之所禱並赦宥我等凡所思所言所行所知及所不知之罪過潔淨我等身靈污穢賜我等俟爾惟一聖子天主伊伊穌斯合彌斯托斯

我等主堂皇再降之期將丕顯榮光臨格審判各依所行酬以相應之報者以警醒之心謹慎之志而度

今世之生活又賜我等無倦怠而偃卧乃醒寤振起以行諸務時常警備將同吾主詣於喜樂榮福之聖宮維厥處所慶聲洋洋賡歌無息馥馥聖顏甘美莫喻因爾爲照耀並施聖萬有之眞光凡受造者悉頌揚爾於世世阿民

第六祝文

尊上仁慈之主者我等稱頌爾恆於吾衆施行廣大巨測奇異諸迹莫能勝計者因爾賜我等寐以息我疲弱輕我困乏感謝爾天主因爾不令我徇吾罪而失生活乃以爾素昔之仁愛仍允我等醒起於失心

偃卧中以稱頌爾之威權今祈爾無限仁慈光耀我等神目啟我等靈明振起於怠惰昏寐中開我等口盈其讚美之詞始得全心謳詠及全承認爾於萬有所顯揚無原始者天主父與爾惟一聖子及與爾至聖至善施生活之神自今茲至永遠及無窮世阿民

第七祝文

宰后我稱頌爾之聖寵卽求垂此聖寵於我明悟啟

迪我直遵伊伊穌

斯合攏斯

托斯

誠命之路俾我歌

頌爾而釋我憂寐天主之女者以爾之所禱解我於罪惡之練繫晝夜保護我救脫於攻我之仇育施生

之主者甦我於私慾之死生不息之眞光者照我之
昏迷主奇麗之殿宇者化我爲聖神之室生醫者醫
療我沉痾因我搖動於今世之波浪求引我至痛悔
之徑救免我於永火及地獄之毒螫莫許我多罪之
故而快彼魔心至淨無玷者將我久壞於重罪之人
化爲新脫我於永苦之外並代祈萬物之宰垂憐我
賜我得與諸聖同蒙天上之喜樂至聖童貞女者俯
聽爾傭廝之哀號至潔至淨者付我滌除靈污之淚
痕以我心之太息時獻於宰后矜憐我並將我之所
禱轉達於仁慈之主遵尙大喻於天神者提我於今

世之擾亂天上榮光之幃幙者施照於我以聖神之
聖寵純粹無瑕者我將汚手之揚濁口之啟敢以讚
美爾並祈求爾以爾於合彌斯托斯勤禱之力救我
於傷殘靈魂之引誘因彼實所宜尊敬叩拜者自今
茲至永遠及無窮世阿民

第八祝文

至仁至慈吾主

合彌斯托斯

因爾大仁愛降生救贖

普世萬民今再求爾救世者依爾聖寵救我若依吾
行而救我卽非寵恩爲理當然也極寬極仁莫可盡
言之哀憐者

合彌斯托斯

因爾親諭信予者將得生

活而永不見死亡若信爾之德能使失望者獲救則
我信爾卽祈救我因爾爲造我之主而以我信代充
我績吾主勿索我以全義之成乃僅以我之信德足
我諸功彼信德代我復命彼將成我爲義彼顯示我
能沾爾永福之分如是則邪魔弗得擄我而自矜謂
奪我於爾手爾宇合彌斯托斯救我之主無拘我或
忻或厭祈仍救我速速邇我否則我將卽失亡自我
居胎時爾爲我之主今祈賜我愛慕爾如我向愛彼
罪慙懃奉事爾如我向事詭譎之邪魔以得畢生誓
服於爾吾主伊伊穌斯合彌斯托斯自今茲至永遠

及無窮世阿民

第九祝文

護伴我貧靈邪軀聖天神者無以我失節而遺棄我
遠離我無容狡魔得侵沾我而強勝此定朽滅之肉
軀扶我傾險健我劣弱導我於獲救之路護守我天
神者爲我貧賤身靈之主保者凡一生獲罪於爾處
悉寬恕我如往夜曾陷何罪阻止復犯於此日並庇
佑我於諸仇之誘惑使我不致因何罪干天主之義
怒而代我求主以堅我敬畏之心並顯示我僕堪承
彼之仁愛阿民

第十祝文

至聖吾宰后天主之母者所以爾之聖及無不見允
之祈禱消祛爾堪憐陋僕之憂忡昏惰及污穢謫詐
訕毀之念於我貧賤之心與悟司之暝暗熄滅我貧
卑人之邪情重罪不赦之念救脫我於凶暴惡想之
萌並諸妄舉逆行因於普世萬國爾爲可讚並爾極
尊之名已實爲所讚揚於世世阿民

永福無玷天主之母者爾實所宜讚揚者我等遂稱
讚爾爲尊貴愈於合爾微木及榮福無比愈於
些太爾肥太及至貞無損而生天主之言者並識認而

稱讚爾以爲天主之眞母云

榮福於父及子及聖神自今茲至永遠及無窮世阿
民

主矜憐我等

三次

祈神父以主名降福我

若獨誦念

並降福我

吾主伊伊穌

斯合

爾斯

托斯

天主之子者爲爾至潔

至淨之母及成德捧主之神師並諸聖精修之祈禱

矜憐我罪人阿民

主矜憐我等

三次

早晚課後祝文

愛人之主寬恕其仇我傷我者之罪而善佑彼恩我
顧我者之德衆教友諸眷屬凡欲得救贖祈望爾者
乞主允彼之求賜其常生慈庇醫愈疾病者引導航
海者指歸行陸者憐念吾等諸神父某名助彼聖智
善誨我等並得救贖輔助吾等國君某名慈施啟其
靈目以識正途寬恕奉顧憐恤我者之罪凡誤以我
爲德而令我代彼祈求者倚爾大仁慈垂恩於彼再
祈主憐念已亡吾之諸父親友某名置彼於爾榮光
所照之安居憐念教友被掠者祈釋彼之患難恩念
捐資獻物於爾聖堂者皆納彼等之正求賞彼常生

並以爾至潔之母吾等之宰后卒世童貞瑪竇亞及
諸聖精修之所禱憐念我貧賤滿罪至卑之爾僕而
以爾道之光照臨吾靈及指吾正路因爾於世世實
已滿被讚揚阿民

晚課經

凡奉教之人日暮諸務畢將寢之前當以祈禱
感謝主恩祈畢方可安眠焉祈禱之文如左
聖像前端立請畫聖號而誦

吾主伊伊穌斯合爾斯托斯天主之子以諸聖神師

精修之祈禱矜憐我等阿民

躬拜一次

榮福於爾我等天主榮福於爾

在天之主撫恤我等者真實之神者無所不在者無
所不充滿者萬善之寶藏者施生活之恩主降臨我
等而居於我等中並潔淨我等諸罪污至善者主救

我等靈魂

聖天主者聖勇者聖常生者矜憐我等 三次

榮福於父及子及聖神自今茲至永遠及無窮世阿
民

至聖二者矜憐我等主者潔淨我等罪惡君者赦免
我等愆尤聖者臨蒞我等因爾之名而療我等之疾
主矜憐我等 三次

榮福於父及子及聖神自今茲至永遠及無窮世阿
民

在天我等父者我等願爾名見聖爾國臨格爾旨承
行於地如於天焉我等望爾今日與我日用之糧而
免我債如我亦免負我債者又不我許陷於誘惑乃
救我於凶惡因凡國及權能並光榮皆係於爾於世
世阿民

求主矜憐我等求主矜憐我等因我等罪人不識不
知何以啟口惟獻此祈禱於爾以吾主矜憐我等云
榮福於父及子及聖神

求主矜憐我等因我等惟望爾一主無震怒無憶我
等惡行以爾仁慈尤肯眷顧並救免我等於諸仇因
爾爲吾之主吾爲爾之民皆係爾手之工是以常呼

惟爾之聖名

自今茲至永遠及無窮世阿民

滿被讚揚天主之母者祈爾大啟哀矜之門爲我等
仰望於爾者無致失亡而得救免於凶惡因爾爲奉
教者之救援

主矜憐我等

十二次

第一祝文

聖大瑪喀攔乙原文
祈天主聖父

永生天主萬物之宰而賜我致有此時者乞爾赦我
今日以思言行所犯之諸罪吾主潔淨我卑賤形神
之諸污並使我寐時得享安靜迨我寤而起於敝榻
之時我得畢生遵行爾命並能勝攻我形神之諸仇

吾主熄我妄念脫我於惡情之染因凡國及權能並
光榮皆係於爾聖父及子及聖神自今茲至永遠及
無窮世阿民

第二祝文

聖安提沃合原文祈
吾主合攔斯托斯

伊伊穌斯合攔斯托斯聖父之聖言主宰而自有全

備者爾以大仁慈無遺棄爾僕而常息於吾內善牧
者阻我於厲蛇之計並勿使陷於邪魔之網因我心
中久伏罪毒之核所宜敬拜吾主天主伊伊穌斯

合攔斯托斯

聖王者以爾無息之光所謂照耀宗徒

爾之聖神者光耀我於寐時保護爾不堪之僕於卧

揚以爾福音之光耀我明悟以愛爾十字架之焰熱
我靈魂以爾之聖言潔淨我心以爾純情制我身軀
之邪慾以爾謙範抑我傲心並使我依時起興以讚
頌爾因爾偕無原始之父及至聖之神尊榮於世世
阿民

第三祝文 祈天主聖神

在天之主撫恤我等者真實之神者祈矜憐我並釋
宥爾不堪之罪僕赦免我今日所犯不止人所時有
乃較畜尤甚之罪所由已所不由已所知所不及知
或緣幼稚或效惡習或自狂肆或緣昏惰所致或以

主輕言而發誓或心中輕慢爾之聖名或誹謗人或
怒而冤抑人或拂人意或忿怒或謊言或寢不依時
或輕慢人或憎嫌人或構怨或妄斷人罪或自誇詡
或矜驕或惱恨或祈禱時而心意移於世務或生邪
謀或恣於飲食或浪笑或萌惡念或見人善而嫉妒
或談非理或訕人過不計己之罪多而不可勝數或
惰於祈禱或別項已忘記等罪無所未犯尤有浮於
所陳之諸端造我之主者祈矜憐爾傭惰不堪之僕
因爾爲仁慈之主解釋我並赦宥我之重罪乃我蕩
敗者寐時始獲安靜迨寤而叩拜謳詠頌揚爾至尊

之名偕聖父及其惟一聖子自今茲至永遠及無窮
世阿民

第四祝文 聖大瑪喀攏乙原文

何以獻何以報爾極寬極裕永生之君慈愛之主因
我雖怠於悅樂爾心之善未樹微績但爾自晨至暮
引我向爾顧救我靈魂求爾憐我毫無一善之罪人
振救傾頹染於衆罪之吾靈魂逐軀於我世務之諸
惡念惟一無罪者赦宥我今日凡我所知所不知所
思所言所行及五官所犯之罪過以爾之權能及不
可盡言之仁愛親庇我於仇敵之患難懇求天主潔

淨我諸罪允我脫於邪魔之網救我浼於惡情之靈
魂迨爾赫顯威嚴再來審判之時以爾聖顏之輝覆
映我賜我不懼罪而安寢阻止邪夢無致心意淆亂
並驅退魔計耀我靈明以脫永死之寐遣安和啟牖
保護靈形天神以衛之於仇敵迨我寤獻於爾謝恩
之祈禱吾主者俯聽爾實矢志昧心之罪僕及我既
醒賜我習肄爾之聖訓以爾之天神遠斥邪魔之昏
惰以能稱頌爾之聖名並讚揚爾至潔之母並我等
罪人之主保瑪攏亞者祈求爾納彼代我等之轉達
因吾明知彼效爾之仁慈時常祈禱於爾吾主

伊伊穌斯合爾斯托斯以爾聖母之主保及爾聖架之主號並爾諸聖之所禱保存我貧賤靈魂因爾至聖無尚並尊榮於世世阿民

第五祝文

吾主天主因爾至善至仁赦我今日凡所思所言所行之罪賜我此夜安寢遣爾天神護我於諸災禍因爾爲覆庇我身靈之主故我等歸榮光於爾天主父及子及聖神自今茲至永遠及無窮世阿民

第六祝文

我等所誠信呼爾至聖之名逾於諸名之上吾主天

主者今我等將就寢祈息我等身靈之苦勞阻止我等於諸邪夢及冥中之穢娛遏我偏情之狂瀾消滅我私慾之猛熾允我畢生言行悉依貞潔以善度今生不致失爾所許將來之永福因爾滿被讚揚於世世阿民

第七祝文

聖金口伊望原文晝十二夜十二共二十四端

晝十二端如左

主無廢我於天上之永福一主救免我於永苦二主赦免我所悟所思所言所行之罪三主救免我愚痴昏忘狹隘堅石不振之心四主救脫我於諸誘惑五

主照耀我心爲惡慾所蔽之迷暗^六主因我爲人劣
弱是以有罪爾乃寬仁之主矜憐我^七主垂爾寵祐
以我顯揚爾之聖名^八吾主伊伊穌^{斯合彌斯托斯}
登我爾僕名於永生之冊並賜我善終^九吾主天主
我雖於爾前固無一善然垂爾之聖寵以我能立改
惡遷善之基^十主降爾聖寵之露於我心^{十一}天地之
宰者憐念我失恥不潔爾之罪僕於爾之國阿民

夜十二端如左

主收我於悔改之際^{十二}主無棄我^{十三}主無許我陷於
患難^{十五}主施善志於我^{十六}主付我痛淚俾憶死期及

發感懷之心^{十七}主施我以痛悔告解之願^{十八}主賜我
謙遜貞潔聽命之心^{十九}主賜我忍耐寬裕良善^{二十}主
樹我於萬善之根所謂敬畏爾之心^{二十一}主允我全靈
全心以愛慕爾而恆遵行爾之聖旨^{二十二}主護庇我於
匪人邪魔私慾及彼諸類不善之物^{二十三}主萬物之中
爾行自治願爾旨亦得行於我罪人因爾滿被讚揚
於世世阿民

第八祝文 祈吾主合彌斯托斯

吾主伊伊穌^{斯合彌斯托斯}天主之子者以爾至尊
至貴之母及諸無質之天神者先知者及爾之前驅

而授洗於爾者承聖神默示而傳宣聖教之宗徒者
顯名獲勝之致命者成德捧主之神師者並諸聖精
修之所禱救免於邪魔現今之縛我造我者主不願
罪人死於罪但俟其歸正而得生活者允我不堪之
傭廝改邪歸正脫我於將吞捉而投地獄惡蛇之毒
喉吾主撫恤我者爲我堪憫之人負能壞之肉軀者
拯救我於罪難加慰於我堪憫之靈魂振興我心以
承行爾命及遠絕惡行並獲爾榮福爾爲我怙恃懇
祈救我

第九祝文

至潔可讚仁主之慈母瑪爾亞祈垂爾聖子我等主
之仁愛於我染慾之靈並以爾之所禱引我於善行
之路如是則吾善度今生之餘並因爾至潔可讚天
主之母童貞女者而蒙天上之福樂

第十祝文

祈護守天神

合 爾 斯 托 斯

所遣護守我及主保我身靈之天神者

寬免我今日所犯之愆尤救免我於諸仇之計爲吾
毫無罪以干天主之怒並代我傭愚罪僕轉祈爲我
亦堪受至聖二者及吾主伊伊穌斯合爾斯托斯之
母並諸聖矜憐之恩阿民

天主聖母因爾戰勝無敵我等爾僕遂奉爾凱歌之
奏因爾之佑而得免於災禍故我爾僕獻爾感謝之
詞今祈爾權能無敵者救脫我等於諸項之危難而
我等將歌頌爾慶哉婚而不耦之貞女者云

至尊榮卒世童貞女天主伊伊穌

斯合爾斯托斯之

母者以我等之所禱轉獻於爾聖子及我等天主冀
主視爾乃救我等靈魂

天主之母吾等托望惟於爾祈覆護我於爾幘幘之
下

天主之母童貞女者無忽視我罪人今求爾保佑者

因我仰望惟於爾矜憐我

次聖伊沃昂尼饒

乙祝文

聖父吾之仰望聖子吾之投避聖神吾之幘幘至聖
三者榮福於爾

永福無玷天主之母者爾實所宜讚揚者我等遂稱

讚爾爲尊貴愈於合鰭微

木

及榮福無比愈於

些攔肥

木

及至貞無損而生天主之言者並識認而

稱讚爾以爲天主之眞母云

榮福於父及子及聖神自今茲至永遠及無窮世阿
民

主矜憐我等 三次

吾主伊伊穌斯合爾斯托斯天主之子爲爾至潔至淨之母及諸成德捧主之神師並諸聖精修之祈禱救我罪人

次指榻向主曰

愛人之主豈此卧榻將爲我柩抑猶以晝光照我堪憫之靈歟蓋我柩如置我前我之死隣於我吾主我雖畏懼爾之嚴判永罰乃仍不絕於罪而常干怒於吾主天主及爾至淨之母以及天上諸軍並護守我之天神吾主我固知我不惟不應承爾慈愛尤當判

我受爾公刑然無拘我或忻或厭求主救我若爾施救於義人爲理之常矜憐德儔亦何見竒因伊等在應受爾仁慈之列今求爾顯於我罪人慈憐之妙跡而依爾聖意照顧我所謂勿使我罪勝爾慈愛之仁慈

次將卧時誦

吾主合爾斯托斯祈爾耀我靈明以脫永死之寐而

我仇無得云勝焉

榮福於父子及聖神

至仁天主者護佑我靈魂因我履於邪魔之多網脫

免我施救我於彼因爾爲愛人之主

自今茲至永遠及無窮世阿民

請衆無閒謌詠榮聖愈於請天神天主之母因彼恆
代我等轉求之故並以心口承認彼爲天主之母因
彼實生兼人性之天主

恭敬十字架祝文

口親所佩十字架並於寢榻上普遍畫聖號而誦此經

天主旣寤彼之衆仇卽逃惡彼者卽遞如烟散如蠟
消於火中諸邪魔亦皆見亡於愛慕天主請聖號之
人所忻呼云慶哉至尊施生之聖架吾主伊伊穌斯
令彌斯托斯被釘於爾降獄踏魔且付爾於我等爲

驅諸仇今以彼所付於爾之力却退魔鬼者乞爾偕
主母童貞瑪彌亞並偕諸聖扶助我於世世阿民

潔污祝文

寐中屢有邪像如行私狎以致夢遺汚宜知此
汚或自不謹如飲食言語失節並尤妄擬人罪
等肆志或魔誘因晝不得引以實行而於夜夢
設計辱敗我德之故方能及身靈形並穢既覺
宜速起榻誠懷痛淚如
被繫之囚祈主潔污

祝文如左

吾主以諸聖神師精修之所禱矜憐我等阿民

榮福於爾

云

在天之主

云

聖天主者

云

榮福於父

云

至聖三者

云

主矜憐我等

三

次

榮福於父

云

在天我等父者

云

主矜

憐我等

十二次

榮福於父

云

請衆叩拜

云

聖詠 第五十章

聖大主教瓦西利 乙 原文

無窮慈憐不朽至潔惟一無罪之主者垂憐滌除吾
爾之傭僕靈形之諸污並此由輕忽懈惰所致之穢
與諸違行望主以爾 合 彌 斯 托 斯 寵佑之力化成爲
潔並以爾聖神之庇廕成我爲聖之全體以爲解我
被魔所縛之穢像及凡諸不潔始得潔淨良心以啟
污口而忻敬讚揚爾聖父聖子及聖神至尊之名自
今茲至永遠及無窮世阿民

永福無玷 云

云

榮福於父 云

云

主矜憐我 三次

並降福於我 吾主伊伊穌 斯 至阿民

吾主慈聞罪人今此之祈求並倚爾至善至仁之慈
矜憐我

聖耶

福 彌 木

西彌亞方者祝文

大齋內所宜念者

天主吾生命之主宰願不我許陷於偷安畏難圖權
閒談等情 叩拜一次

而以勤於正業謙卑忍耐愛慕等德賜與爾之卑僕
叩拜一次

懇祈慈主啟我靈目明識已過毫不判斷人非因爾
曾於世世滿被極榮之讚揚矣 叩拜一次

次默誦曰

主潔我罪之汚並矜憐我

十二次躬拜十二次

已遍誦以前三條

復叩拜一次

